

L'ÉCHEC EN PSYCHANALYSE

FICHE DE SYNTHÈSE

Il se distingue des approches psychologiques classiques en mettant l'accent sur l'inconscient, les conflits internes et la répétition.

En psychanalyse, l'échec n'est pas un simple accident, mais une mise en scène du conflit inconscient. Il est porteur de sens et peut devenir une voie d'accès à soi-même s'il est analysé dans le transfert thérapeutique. L'analyse vise à déplier les raisons inconscientes du ratage pour permettre au sujet de se réapproprier son désir.

Définition psychanalytique de l'échec

En psychanalyse, l'échec est rarement un simple hasard ou une erreur consciente. Il est souvent le symptôme d'un conflit psychique inconscient. Autrement dit, on échoue parfois inconsciemment "exprès".

Origines inconscientes de l'échec

Conflit entre les instances du psychisme (Freud)

- Le **Moi** veut réussir.
- Le **Ça** (pulsions, désirs refoulés) et le **Surmoi** (interdits, morale) peuvent saboter cette réussite.
- Résultat : **échec comme compromis névrotique**.

Exemple : un étudiant oublie "inexplicablement" de se rendre à un examen important → conflit inconscient avec la réussite ou la figure parentale.

Répétition de l'échec – *La compulsion de répétition*

- Freud parle d'un "destin" de l'échec, qui se répète dans la vie.
- Le sujet revit inconsciemment des scénarios d'échec anciens (souvent liés à l'enfance), dans l'espoir inconscient de les "maîtriser".

Exemple : une personne choisit toujours des partenaires qui la rejettent, reproduisant un schéma vécu avec un parent distant.

Le désir d'échouer (paradoxal)

- Freud évoque un "besoin de punition" (lié à la culpabilité inconsciente).
- L'échec peut être inconsciemment désiré, comme autopunition ou pour éviter la réussite, qui peut elle-même être source d'angoisse.

L'échec comme symptôme

En psychanalyse, l'échec est souvent un symptôme, c'est-à-dire une manifestation déguisée d'un conflit interne.

Il peut exprimer :

- Une **culpabilité inconsciente**
- Un **désir interdit** (ex. : vouloir échouer pour se libérer d'une injonction parentale)
- Un **refus de castration symbolique** (refus d'accepter les limites imposées par la réalité)

APPROCHES PSYCHANALYTIQUES COMPLEMENTAIRES

Auteur	Vision de l'échec
Freud	L'échec est lié à la compulsion de répétition et à la culpabilité inconsciente.
Lacan	L'échec peut révéler un ratage du désir : le sujet échoue là où il s'est mal situé face à son désir inconscient.
Winnicott	L'échec peut surgir quand un sujet n'a pas pu construire un faux self adéquat à son environnement (soumission excessive).
Mélanie Klein	L'échec peut exprimer des angoisses de persécution internes non élaborées.

Fonction de l'échec en psychanalyse

- **Exprimer un conflit inconscient.**
- **Éviter une réussite menaçante** (angoisse de séparation, de changement).
- **Rejouer un trauma dans un cadre maîtrisé.**
- **Chercher un sens à travers l'analyse.**

Références

- Sigmund Freud – *Au-delà du principe de plaisir* (compulsion de répétition)
- Jacques Lacan – *Écrits* (le désir et le ratage)
- Donald Winnicott – *Jeu et réalité*
- Didier Anzieu – *Le moi-peau*
- André Green – *Le discours vivant*